

# 基隆市 113 年度防災教育實施計畫

## 【子計畫 13】市立國中緊急救護包紮競賽

### 壹、依據

- 一、113 年度教育部補助直轄市及縣（市）政府辦理防災教育計畫。
- 二、教育部補助辦理防減災及氣候變遷調適教育計畫要點。
- 三、基隆市 113 年防災教育實施計畫。

### 貳、目的

- 一、加強師生對地震防減災教育的重視及建立正確知識。
- 二、培養學生能使用適當急救方法，減低意外的傷害程度。

### 參、辦理單位

- 一、主辦單位：基隆市政府（教育處、消防局）
- 二、承辦單位：基隆市立百福國民中學

### 肆、活動期程和地點：

113 年 11 月 8 日（星期五）上午 9 時至 12 時

競賽地點：百福國中體育館（基隆市七堵區福五街 1 號）。

### 伍、參加對象：

基隆市各國民中學 15 所，每校不分年級班別應選派二隊（每隊三名學生，禁止重複報名）15 所學校：合計 30 隊

### 陸、競賽情境與試題內容：（示範影片另行發放）

#### 一、競賽情境

1. 113 年 11 月 08 日 08:21 時分，基隆市政府西方 40km（山腳斷層）發生深度 6.2km，地震規模 6.8，基隆市震度 5 強的地震，地震搖晃持續 30 秒。
2. 指揮官：透過廣播啟動應變組織並至操場集合（成立指揮中心），並請緊急救護組至總務處前排球場設置急救站。
3. 緊急救護組組長：因大量傷患出現，透過廣播請各班（各校）協助救護包紮同學至急救站各分站，協助傷患包紮救護工作
4. 各分站包紮競賽開始。

#### 二、試題內容

題號	第一組試題內容	題號	第二組試題內容
1-1	繃帶 8 字形包紮法- 手部(手腕)繃帶包紮法	2-1	繃帶 8 字形包紮法- 腳部(腳腕)繃帶包紮法
1-2	巾狀包紮-頭部巾狀包紮 法	2-2	巾狀包紮-手部巾狀包紮 法(懸臂帶包紮法)
1-3	帶狀包紮-手部帶狀包紮 法	2-3	帶狀包紮-頭部帶狀包紮 法

### 柒、救護包紮競賽規則說明：

1. 每校須派 A、B 兩隊，每隊 3 人，各隊均需測驗一組試題三關卡。因 A、B 兩隊比賽試題不重複，所以於開賽前 20 分鐘統一抽籤決定 A、B 兩隊比賽試題。

2. 各隊 3 位同學輪流擔任各關卡主要包紮工作（不重複），其餘兩位可協助，獲取團隊較優成績（本競賽有計時成績）。
3. 評審對於三親等內親屬或當學年度接受指導之學生社團參賽類別（組別）應整組迴避。若評審於到場評審後始發現有應迴避事項者，該組成績均不予計入。
4. 各校 A 隊出場順序由領隊會議當天抽籤決定（未出席學校由承辦單位代抽），各校 B 隊出場順序則與 A 隊出場順序顛倒。
5. 各校報名選手於領隊會議後以不更動為原則，比賽當天需攜帶學生證或其它證明文件參與檢錄。
6. 一樓為比賽場地，尚未檢錄或完賽隊伍一律在場外選手休息區休息。帶隊指導老師、家長也請勿進入一樓比賽場地。（選手休息區：二樓休息區。）
7. 競賽器材：每一參賽隊伍，主辦單位提供一個救護包內含二條包紮用三角巾、繃帶（3 吋繃帶、4 吋繃帶各一個）、紗布（3X3、2X2 各一包）。
8. 規劃各校參賽同學利用比賽末段時間進行 CPR 與 AED 教學和實作，以增加本市學生的緊急救護技能培訓。
9. 競賽評分標準：詳如附件一。
10. 報名表：詳如附件二。
11. 場地佈置圖如附件三。

#### 捌、獎勵方式：

- (一) 各校兩隊各關卡成績加總為各校總成績，按總成績高低依序錄取：特優 1 校、優等 2 校、佳作 3 校、最佳團隊 3 校、最佳合作 3 校、最佳默契 3 校（總成績同分時，加比六關總時間擇優錄取）。
- (二) 禮卷獎金標準：
  1. 特優：每校禮卷獎金 3000 元。
  2. 優等：每校禮卷獎金 2400 元。
  3. 佳作：每校禮卷獎金 1800 元。
- (三) 獎勵辦法：
  1. 獎牌、獎狀：按其等第核給獎牌、獎狀予以獎勵。
  2. 敘獎：指導老師、領隊，依下列額度行政敘獎。
    - A. 獲「特優」：指導老師予以嘉獎 2 次；領隊或相關行政人員（含校長）予以嘉獎 1 次，其人數以 4 人為限。
    - B. 列為「優等」：指導老師予以嘉獎 1 次；領隊或相關行政人員（含校長）予以嘉獎 1 次，其人數以 3 人為限。（總共 4 人）
    - C. 列為「佳作」：指導老師予以嘉獎 1 次；領隊或相關行政人員（含校長）予以嘉獎 1 次，其人數以 2 人為限。（總共 3 人）
    - D. 列為「最佳團隊、最佳合作、最佳默契」：指導老師予以嘉獎 1 次；領隊或相關行政人員（含校長）予以嘉獎 1 次，其人數以 1 人為限。
    - E. 學生：請獲獎學校依學校相關規定自行予以參賽學生敘獎。
    - F. 指導老師、領隊之敘獎事宜以報名表填列資料為準，並以該校獲獎項次中最優名次之額度核實敘獎，不得重覆。
    - G. 承辦本項比賽之承辦人員予以嘉獎 2 次，相關行政人員（含校長）予以嘉獎 1 次，其人數以 5 人為限，於比賽結束後，授權承辦學校依相

關規定辦理敘獎事宜。

**玖、報名：**

1. 報名日期：113年09月19日（週四）至10月8日（週二）
2. 報名方式：請E-MAIL報名表電子檔至 jonchen. wey@msa. hinet. net  
百福國中活動組 連絡電話 24511158#21

**拾、競賽領隊會議：**

113年10月9日（週三）下午14:30於百福國中二樓階梯教室舉行

**拾壹、經費來源：**

由113年度教育部補助「直轄市及縣（市）政府辦理防災教育計畫」暨「高級中等以下學校防災校園建置計畫」經費支應。

**拾貳、預期效益**

- （一）鼓勵學生藉由實作提昇防災素養與能力。
- （二）透過情境、競賽、互相觀摩，增進救護技能與信心。

**拾參、本計畫經核定後公布實施，修正時亦同。**

## 基隆市 113 年緊急救護包紮競賽 技術操作評核表

參賽學校：\_\_\_\_\_

時間限制：5 分鐘

組別：A 組 B 組

評審人員：\_\_\_\_\_

測驗題號： 1-1 手腕繃帶     1-2 頭部巾狀     1-3 手部帶狀  
 2-1 腳腕繃帶     2-2 懸臂巾狀     2-3 頭部帶狀

評 分 項 目	操作時間：_____分_____秒					
救護流程 之順暢與 正確性 30%	標 準 (30 分)	不標準 (20 分)	錯誤 (10 分)	未操作 (0 分)		
時間掌握 20%	35 秒 (20 分)	一分鐘 (16 分)	二分鐘 (12 分)	三分鐘 (8 分)	四分鐘 (4 分)	五分鐘 (0 分)
團作合作 10%	默契佳 (三人一起完成) (10 分)		默契尚可 (二人一起完成) (5 分)		默契差 (一人獨力完成) (3 分)	
救護精緻 度(美觀) 10%	標準 (10 分)		良好 (8 分)		尚可 (6 分)	
牢固性 30%	牢固不鬆脫 (30 分)		半鬆脫 (20 分)		完全鬆脫 (10 分)	

總分：\_\_\_\_\_分

## 基隆市 113 年緊急救護包紮競賽報名表

學校名稱		
領隊		
指導老師	(至多兩名)	
A 隊	年級	學生姓名
B 隊	年級	學生姓名

承辦人：

聯絡電話：

說明：

1. 請 E-MAIL 報名表電子檔至 [jonchen.vey@msa.hinet.net](mailto:jonchen.vey@msa.hinet.net)  
百福國中活動組 聯絡電話 24511158#21

### 百福國中體育館位置配置圖

