

基隆市立暖暖高級中學 112 年國家防災日「地震避難掩護」演練腳本

【情境模擬與介紹-地震】

112 年 9 月 21 日上午 09 時 21 分，台灣發生芮氏規模 6.3 的地震，基隆震度為 5 級，

搖晃時間持續 30 秒。

演練項目（一）：地震發生前

時間	演練人員	演練內容	備註
	狀態	正常上課	
09:20:00 至 09:21:00	各班教師	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	

演練項目（二）：地震發生

演練時間：60 秒

模擬情境：發生規模 6.3 強震，基隆震度 5 級，持續約 60 秒

時間	演練人員	演練內容	備註
09:21:00 至 09:22:00	音響效果	強震約 60 秒(狀況發佈)	
	各班教師	<p>有地震，請同學不要慌張，趕快把燈關掉，把門打開，到桌子底下，抓住桌腳(身材高大的同學拿起書包放在頭頸部位，迅速蹲在桌子旁，窗戶旁的同學請移至桌子間的走道蹲下，請注意頭上的燈及電風扇會不會掉下來)。等待地震過後再聽從老師指示。</p> <p>(* 注意：教師請確保教室前後門為開啟狀態)</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 狀況發佈。2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇：(1)桌子下 (2) 柱子旁 (3) 水泥牆壁邊。3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。4. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。

演練項目（三）師生避難與疏散

演練時間：60 秒

模擬情境：地震稍歇時

時間	演練人員	演練內容	備註
09:22:00 至 09:23:00	學務主任 (副指揮 官)	請先關閉電源，並攜帶學生點名板，帶領學生進行疏散避難。	1. 以防災頭套、書包、補習袋或書本保護頭部。 2. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。
	各班老師	同學們將書包放在頭上，迅速依照平時教導的疏散路線到操場集合。切記！請勿奔跑或推擠。	

演練項目（四）人數統計與回報

地點：疏散場及圓弧廣場

演練時間：5 分鐘

模擬情境：學生均疏散至操場後，開始清查人數

時間	演練人員	演練內容	備註
09:23:00 至 09:28:00	生輔組長	各班到定位後成升旗隊形坐下；請各班老師清查人數。	1. 以班級為單位在指定位置集合。 2. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。
	各班副班長	現在開始清點人數，如果到齊的，請副班長舉起綠色的牌子，如果是未到齊的，請副班長舉起紅色的牌子，並在上面寫上缺的人數。	
	學務主任 (副指揮官)	副指揮官將演練結果回報指揮官。	

演練項目（五）演練結束

演練時間：3 分鐘 依學校課程排定，返回原授課地點上課。