

基隆市立暖暖高級中學

「112年國家防災日地震避難掩護演練實施計畫」

壹、依據：

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、基隆市政府 109 年 8 月 25 日基府教國貳字第 1090236744B 號「基隆市 109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。

貳、目的：

- 一、配合行政院「國家防災日」活動，實施地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。
- 二、藉模擬實作強化師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生及幼童在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、參加人員：全校師生。

肆、實施時間：112 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分進行正式演練。

伍、演練重點：

依據「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，熟稔地震避難掩護演練動作。

陸、執行工作要項：

- 一、計劃與預演階段：

(一) 完成計畫擬定：

- 1、依據市府計畫完成本校地震避難掩護演練計畫擬定工作，並協請各處室依相關分工進行協助辦理。
- 2、預定辦理預演日期如附件 7 所示。
- 3、於 112 年 9 月 30 日前，將演練成果上傳至政部消防署消防防災館(網址：<https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php>)。
- 4、於 112 年 9 月 30 日前將自評表、執行成效表、演練計畫及成果等資料上傳至本市防災教育網。

(二) 設施及器材整備：於 9 月 20 日前完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。

(三) 辦理本校教職員工國家防災日先期教育訓練說明：

- 1、預訂於 111 年 8 月 28 日星期一本校返校備課日，對校內教職員工(含異動教職員)完成地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作，演練任務編組表如附件 1。
- 2、利用本校集會時機，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，與結合相關課程加強宣導，讓本校師生熟練動作要領與程序，並公布於本校網頁，供師生參考利用。
- 3、於 111 年 9 月開學後，將本計畫附件「學校地震避難掩護應變參考

程序」、演練腳本、「112 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及人員疏散示意圖，公告於本校網站，並利用家長日時機與管道讓學生家長了解本次活動內容。

(四) 避難活動預演：(納入本校行事曆)

- 1、預訂於 112 年 9 月 14 日時分別實施高、國中部教育訓練、預演及全校正式演練，以使校內師生熟悉演練程序及動作要領。
- 2、將上述各項活動內容拍照留存，並依據預演狀況進行檢討與修正演練程序及相關配合作為。

二、正式演練階段：

(一) 地震避難掩護演練狀況發布方式：利用哨音。

(二) 實施就地避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，並進行拍攝留存。

(三) 利用地震間歇時機(狀況發布方式：利用哨音)後由師長引導疏散至指定安全地點，並完成人員清查及安全回報動作。

(四) 正式演練結束後 3 天內，至教育部校安中心登錄參演人數，並於「國家防災日」演練照片上傳至內政部消防署消防防災館(網址：<https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php>)。

柒、於 111 年 9 月 30 日前完成自評表填報作業並將自評表、照片等資料函報基隆市政府教育處及教育部基隆市聯絡處。

捌、自評表如附件 6。

玖、本次地震避難掩護演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，依教育部國民及學前教育署決定活動停止或延期辦理。

拾、承辦人：學務處生活輔導組組長謝淳良，電話(02)2457-5534#121。

附件 1

基隆市立暖暖高中 112 年國家防災日「地震避難掩護」演練任務編組表				
組別	職務	姓名	任務	所在位置
指揮管制組	組長 (指揮官)	單益章	指揮督導全程演練。	圓弧廣場 疏散道
	副組長 (副指揮官)	張家錚	協助組長指揮督導並將演練結果回報組長。	圓弧廣場 疏散道
	組員	陳俊聰	負責各階段演練程序管制及國中部演練結果回報工作。	圓弧廣場 疏散道
	組員	宋兆康	協助高、國中部演練程序管制及結果回報工作。	仰學樓 疏散道
	組員	簡良哲	配合強震即時警報發布地震訊息。	總務處
引導組	組長	呂春森	負責引導無課務教職員掩護及疏散引導工作。	迎曦樓
	組員	林玉如	負責協助無課務教職員掩護及疏散引導工作。	向陽樓

組員	賴桂貞	負責協助國中部掩護及疏散引導工作。	迎曦樓
組員	王欣怡	負責協助高中部掩護及疏散引導工作。	向陽樓
組員	陳文彥	負責協助室外課班級掩護及疏散引導工作。	迎曦樓
組員	張家豪	負責協助高、國中部學生疏散引導工作。	資源回收室
組員	任雲瑄	負責協助高中部特教學生疏散引導工作。	仰學樓
組員	邱詩婷	負責協助高中部特教學生疏散引導工作。	仰學樓
組員	黃郁翎	負責協助高中部特教學生疏散引導工作。	仰學樓
組員	梅尚真	負責協助國中部特教學生疏散引導工作。	迎曦樓
組員	尤瑞君	負責協助國中部特教學生疏散引導工作。	迎曦樓
組員	何嘉欣	負責協助國中部特教學生疏散引導工作。	迎曦樓

			導工作。	
	組員	賴桂貞	負責協助學輔班及諮商室學生掩護及疏散引導工作。	資源班
	組員	任課老師	任課班級學生掩護疏散引導及人員清查回報工作。	隨班
攝影組	組長	張陳平	負責活動全程攝影暨拍照事宜。	機動
	組員	楊富鈞		

學校地震應變參考程序

資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難幾乎所有學生會感到驚嚇，行動困難幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱書櫃移位搖晃甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：（如圖書館、社團教室福利餐廳等）

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則是先快速判斷是否有判斷是否有掉落物及倒塌

物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

（1）桌子或堅固的物品堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，

例如：玻璃桌面）。

（2）牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危

險狀況。

2. 避免選擇之地點：

（1）玻璃窗旁。

（2）電燈、吊扇投影機 電燈、吊扇投影機 電燈、吊扇投影機等易墜落物之

下方。

（3）未經固定的書櫃、掃地櫃、電視蒸便當箱冰或飲水機旁、電視蒸便當

箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。

(4)黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領： 趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。
4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部， 優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免 電燈、吊扇 電燈或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示依平規劃之疏散路線， 快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線。疏散時可用具備 「緩衝 」保護功能的物品，保護頭 頸部（例如：較輕的書包、軟墊、墊板 反折形成緩衝等）；則建議 可用頭套 或頭盔等輔助 器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散 災時需冷靜應變，遵守 「三不原則 」：不推、不跑、不語 。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂推擠，因而造成意外 造成意外 若 學生面對突發事件有所恐懼 或慌張， 慌張，因而有放聲大 哭或突然言語不止等壓力 行為老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外 ，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行。

※特別注意事項：

(一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手

關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手；如果不在順手範圍，應先就地避難範圍，應先就地避難優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部搖晃停止後再行疏散。

(四)在建 築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒 毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

基隆市立暖暖高級中學 111 年國家防災日「地震避難掩護」演練腳本

【情境模擬與介紹-地震】

111 年 9 月 21 日上午 09 時 21 分，台灣發生芮氏規模 6.3 的地震，基隆震度為 5 級，搖晃時間持續 30 秒。

演練項目（一）：地震發生前

時間	演練人員	演練內容	備註
09:20:00 至 09:21:00	狀態	正常上課	
	各班教師	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	

演練項目（二）：地震發生

演練時間：60 秒

模擬情境：發生規模 6.3 強震，基隆震度 5 級，持續約 60 秒

時間	演練人員	演練內容	備註
09:21:00 至 09:22:00	音響效果	強震約 60 秒(狀況發佈)	
	各班教師	<p>有地震，請同學不要慌張，趕快把燈關掉，把門打開，到桌子底下，抓住桌腳(身材高大的同學拿起書包放在頭頸部位，迅速蹲在桌子旁，窗戶旁的同學請移至桌子間的走道蹲下，請注意頭上的燈及電風扇會不會掉下來)。等待地震過後再聽從老師指示。</p> <p>(*注意：教師請確保教室前後門為開啟狀態)</p>	<p>1. 狀況發佈。</p> <p>2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇：(1)桌子下 (2)柱子旁 (3)水泥牆壁邊。</p> <p>3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。</p> <p>4. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。</p> <p>5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。</p>

演練項目（三）師生避難與疏散

演練時間：60 秒

模擬情境：地震稍歇時

時間	演練人員	演練內容	備註
09:22:00 至 09:23:00	學務主任 (副指揮 官)	請先關閉電源，並攜帶學生點名板，帶領學生進行疏散避難。	1. 以防災頭套、書包、補習袋或書本保護頭部。 2. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。
	各班老師	同學們將書包放在頭上，迅速依照平時教導的疏散路線到操場集合。切記！請勿奔跑或推擠。	

演練項目（四）人數統計與回報

地點：疏散場及圓弧廣場

演練時間：5 分鐘

模擬情境：學生均疏散至操場後，開始清查人數

時間	演練人員	演練內容	備註
09:23:00 至 09:28:00	生輔組長	各班到定位後成升旗隊形坐下；請各班老師清查人數。	1. 以班級為單位在指定位置集合。 2. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。
	各班副班長	現在開始清點人數，如果到齊的，請副班長舉起綠色的牌子，如果是未到齊的，請副班長舉起紅色的牌子，並在上面寫上缺的人數。	
	學務主任 (副指揮官)	副指揮官將演練結果回報指揮官。	

演練項目（五）演練結束

演練時間：3 分鐘

依學校課程排定，返回原授課地點上課。

附件 4

基隆市暖暖高級中學 111 年度國家防災日 地震避難掩護演練時間流程及應作為事項 (9 月 21 日)

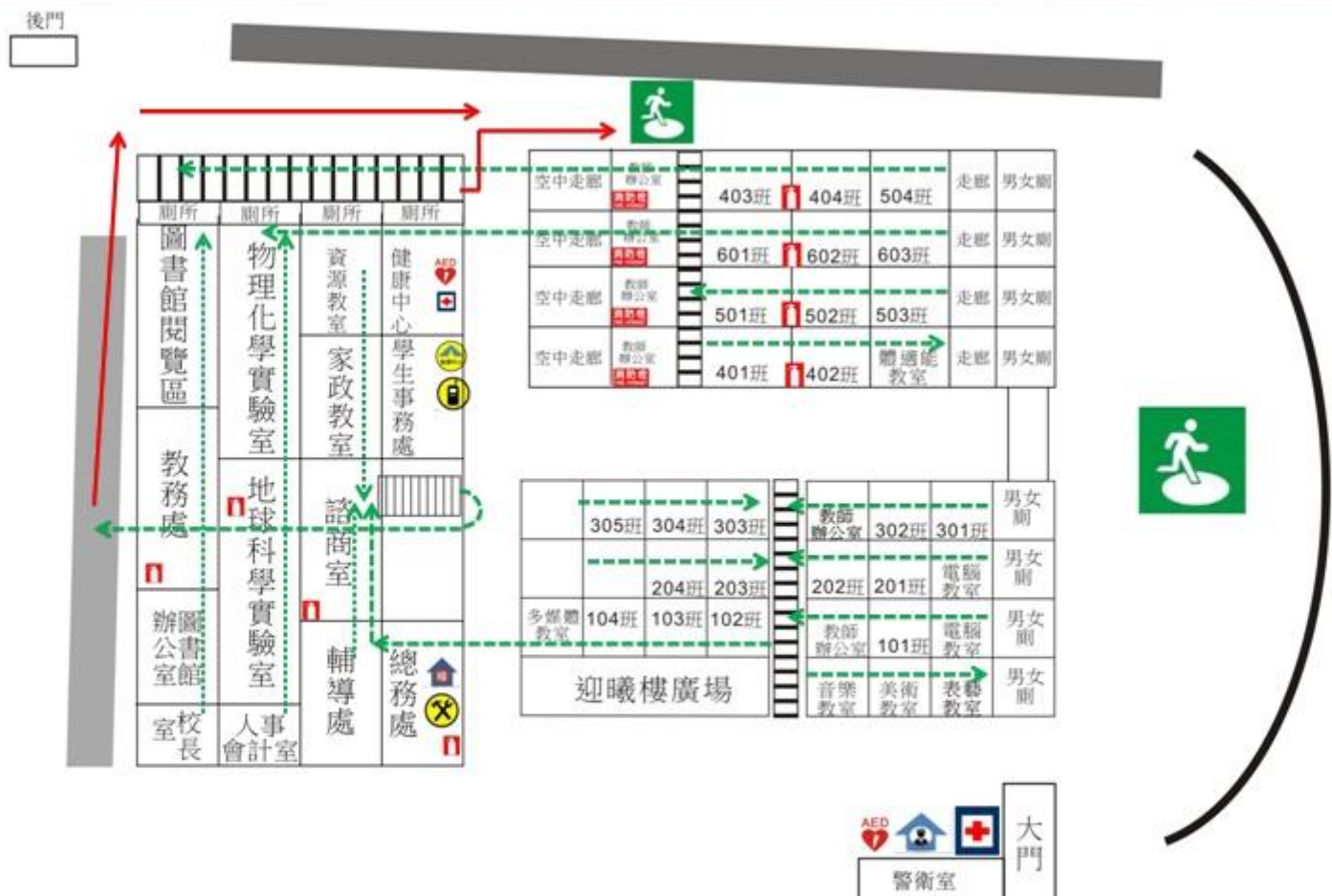
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9 月 21 日 9 時 20 分 59 秒 前	1. 運用升旗或早自習 完成 1 次演練。 2. 依表定課程正常上 課。	1. 針對演練程序及避難掩護動 作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書 櫃懸掛物固定、疏散路線障 礙清除等工作之執行與確認
地震發生 (以哨音方式 發佈)	9 時 21 分 00 秒 (警報聲響時 間，依交通部中 央氣象局強震即 時警報系統發布 時間為主)	師生立即就地避難掩 護 (立即執行趴下、 掩護與穩住動作)。	1. 狀況發佈。 2. 保護頭部及身體，避難的地 點優先選擇(1)桌子下(2)柱 子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙 手緊握住桌腳。 4. 室外；應立即蹲下， 用手肘 或書本等物品 保護頭 部，並避開 可能的 掉 落物。 5. 任課老師應提醒及要求同學 避難掩護動作要確實，不可 講話及尖叫。

<p>地震稍歇 (以哨音方式 發布)</p>	<p>9 時 22 分 00 秒</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 2. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 3. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 2. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推(避免嘻笑)，在師長引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭)。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
--------------------------------	----------------------	---	--

基隆市立暖暖高級中學—校園防災地圖(地震災害)

經度：東經121度44分15.45秒
緯度：北緯025度6分29.47秒

106.08
學務處製



防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856

基隆市災害應變中心
02-24272841

基隆市教育處
02-24301505

警消醫療單位

基隆市警察局第三分局
02-24558843

基隆市消防局第二大隊
暖暖消防分隊
02-24574119

磺工醫院
02-24579101

學校災害潛勢資訊

地震潛勢：低
淹水潛勢：低
坡地潛勢：低
海嘯潛勢：低
輻射潛勢：防護準備區

標示

建築內路線
----->

建築外路線
----->

圖例	室內避難處所		室外避難處所		急救站		滅火器		消防栓	
	指揮中心		物資儲備點		救援器材放置點		通訊設備放置點		警衛室	
	AED		危險區域							

基隆市政府所屬各級學校 112 年度國家防災日地震避難掩護演練自評表

學校名稱：

項目	重點項目	評核內容及標準	配分	學校自評分數	學校作為與佐證資料自評說明	佐證資料評核與優缺點說明	評核得分
一	校園演練計畫擬定	1. 是否於規定期限內完成國家防災日地震避難掩護演練計畫之擬定工作？（10 分） 2. 是否以地震避難掩護應變參考程序及校園疏散避難地圖之相關內容作為擬定校園演練計畫依據？（10 分） 3. 演練計畫是否經過校內相關處室討論後，依程序完成核定公布？（5 分）	25				
二	各項器材及設施檢視整備情形（紀錄）	1. 場地設施及器材是否完成檢視及固定作業？（5 分） 2. 疏散動線是否完成標示及障礙物排除？（5 分） 3. 警報發布系統或設備檢整及運用狀況？（5 分）	15				
三	校內教職員推演及班級示範說明辦理情形	1. 是否針對校內教職員辦理地震避難掩護演練宣導說明及先期推演工作？（5 分） 2. 是否辦理班級示範演練事宜？（5 分）	10				

四	地震避難掩護演練實施公告與宣導工作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 是否於開學後將地震避難掩護演練時間流程及注意事項、地震避難掩護應變參考程序公告於學校或網站，並加強宣導。(5分) 2. 是否有結合相關課程加強宣導地震避難掩護演練要領與程序，並融入相關教學。(5分) 	10				
五	預演辦理及檢討修正狀況	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校預演活動是否符合至少 1 次之原則?(5分) 2. 是否於預演活動後進行檢討修正?(5分) 	10				
六	正式演練成效	<ol style="list-style-type: none"> 1. 演練流程是否順暢、師生就地避難動作要領是否正確?(10分) 2. 是否於正式演練時進行實況錄影，並有拍照留存?(10分) 3. 是否將演練實況照片上傳至內政部臺灣COME(抗)震網?(10分) 	30				
七	正式演練成效加分題	<ol style="list-style-type: none"> 1. 是否邀請當地媒體、民間團體與學生家長共同參與?(5分) 2. 是否結合社區、地方可運用的資源，並辦理相關動態與靜態防災教育活動?(5分) 3. 是否針對學校特別災害狀況進行演練，或針對學校特色實施創新作為?(10分) 	20				

	120 分			總得分： 評核委員簽名：
--	----------	--	--	-----------------

基隆市暖暖高級中學 112 年度國家防災日地震避難掩護演練執行計畫時程管制表			
項次	工 作 項 目	完 成 日 期	備 考
1	「國家防災日地震避難掩護演練」先期教育訓練(高中部)。	112年9月7日 早自習	學校行事
2	「國家防災日地震避難掩護演練」先期教育訓練(國中部)。	112年9月7日 早自習	學校行事
3	「國家防災日地震避難掩護演練」模擬演練(全校)。	112年9月14日 早自習	學校行事
4	「國家防災日地震避難掩護演練」正式演練(全校)。	112年9月21日 9點21分	學校行事
5	將演練計畫、自評表及演練實況影(照)片送至市府(指定單位碇內國小)及基隆市學生校外會實施初評。	112年9月30日	
6	將演練成果上傳至臺灣抗震網。	112年9月30日	