

基隆市中正國民中學 113 學年度

國家防災日地震避難掩護演練成果報告

一、基本資料

| | | | | | | |
|------|--|------|----|--------|---|-----|
| 活動名稱 | 國家防災日前校內演練 | | | | | |
| 活動時間 | 113.09.10 | 參加人數 | 師 | 76 | 生 | 444 |
| 活動地點 | 籃球場集合地 | | 合計 | 520 人次 | | |
| 目標 | <p>1. 提升師生的防災意識與應變能力：讓全校師生熟悉地震發生時應採取的避難掩護措施，增加對防災的認識。</p> <p>2. 確保師生的生命安全：通過演練，確保每位師生了解在地震時如何正確避難，減少受傷風險。</p> <p>3. 強化校內防災計畫的可操作性：檢驗學校的防災計畫與流程是否能夠在真實災害情況下順利執行。</p> <p>4. 提升班級防災組織的協作效率：測試校內的防災組織如何分工合作，並加強各班班級防災避難的能力。</p> <p>5. 檢查避難設施的準備狀況：事先檢視校內避難設施（如防震桌、避難區域等）的完善程度，確保其在緊急情況下能正常使用。</p> <p>6. 提升緊急疏散的速度與秩序：讓師生在演練中實際模擬疏散過程，測試從警報響起到到達安全區域的反應時間與秩序維持情況。</p> <p>7. 加強與外部救援機構的協同配合：透過演練與當地防災單位或消防隊等外部機構合作，模擬災後的聯動救援措施。</p> <p>8. 培養師生的應變心理素質：讓全校師生在演練中學會如何冷靜面對災害，減少恐慌情緒，並提升應變時的判斷力。</p> | | | | | |

| | |
|------|---|
| 活動內容 | <p>防災演練事前準備：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 演練計畫與流程溝通：演練前，學校制定詳細的防災演練計畫，並與全體教師、行政人員進行溝通，確保每個人了解演練的流程、時間安排、疏散路線及角色分配。2. 師生防災教育與訓練：在演練開始前，學校先對全體師生進行防災知識教育與基本訓練，讓學生熟悉地震時正確的掩護姿勢、避難步驟，以及安全疏散的路徑，讓演練能有效模擬真實情況。3. 演練物資與設備準備：準備好演練需要的物資和設備，包括急救箱、緊急廣播系統、避難標示、避難區域設置等，並確保所有設施在演練時可以正常使用。 <p>防災演練：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 地震警報響起通知：演練開始時，由校內廣播系統發出模擬地震警報，提醒全校師生進行避難掩護動作。2. 即刻掩護行動：全體師生在警報響起後立即就地避難，學生應迅速躲到課桌下，雙手護住頭頸，並確保身體遠離窗戶及可能掉落的物品。3. 教師引導與班級安全檢查：班級教師負責指導學生的避難動作，並檢查教室內的安全狀況，確保所有學生進行正確的掩護姿勢。4. 疏散至指定避難場所：地震警報解除後，全體師生有序離開教室，依照既定的路線疏散至學校指定的空曠避難區域-籃球場。5. 點名確認人員安全：到達避難場所後，教師立即進行班級點名，確認所有學生是否安全到達，並向學校防災指揮中心報告人數。 |
|------|---|

6. 緊急醫療與受傷模擬：演練中模擬部分學生受傷的情境，讓校內緊急醫療隊伍或外部支援單位進行簡易急救處理，測試救援反應速度。

7. 防災指揮系統演練：由學校防災指揮中心進行指揮與調度，模擬校內發生多點災情，指導各班級疏散，並與校外救援單位協調合作。

8. 檢查避難設施：疏散後，檢查學校避難設施（如逃生出口、避難通道、緊急設備）是否能順利運作，並檢討其不足之處。

防災演練事後整理和檢討：

1. 防災知識宣導：演練後由學校行政人員或相關專家進行防災知識講解，提醒學生注意事項，如家中或外出時遇到地震的正確應對措施。

2. 演練總結與改善建議：演練結束後，由學校進行演練成果的總結會議，討論此次演練中發現的問題與改進空間，並記錄作為日後演練的參考。演練效果評估與反思，檢討各環節的執行情況，是否依照計畫進行，探討過程中出現的問題或改善空間，為下次演練積累經驗。

3. 後續修正與防災教育強化：根據演練中的問題，對學校的防災計畫進行修正，確保下一次演練更加完善。同時，針對演練中表現不佳的部分，再次加強防災教育，提升師生應變能力。

二、成果相片：

照片一說明：地震警報響起，學生迅速避難



照片二說明：地震警報響起，學生迅速避難



照片三說明：師生按照預定的疏散路線，快速前往避難場所



照片四說明：師生按照預定的疏散路線，快速前往避難場所



照片五說明：師生已經到達學校操場等空曠避難區域，學生整齊排隊，教師正在進行點名，確認全員安全到達



照片六說明：學校緊急醫療小組正在對模擬受傷的學生進行急救處理，展示出學校在演練中的緊急應變能力



承辦人：

主任：

校長：