

基隆市深澳國民小學國家防災日地震避難掩護演練

成果報告

一、基本資料

| | | | | | | |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|-------|---|-----|
| 活動名稱 | 深澳國民小學國家防災日地震避難掩護演練 | | | | | |
| 活動時間 | 113年9月20日 上午9時21分 | 參加人數 | 師 | 71 | 生 | 459 |
| 活動地點 | 深澳國小校園 校門廣場 | | 合計 | 532人次 | | |
| 目標 | <p>1. 強化地震應變能力：透過「趴、掩、穩」三步驟的實作，讓師生熟悉地震來襲時的正確自我保護方式，提升室內避難反應的迅速性與準確性。</p> <p>2. 提升撤離安全意識：通過實際演練，強調佩戴防災頭套及遵守「不推、不跑、不語」的原則，確保在危急情況下安全有序地撤離建築物。</p> <p>3. 增強急救與救護知識：透過受傷救護演練，模擬真實情境，提升師生對於傷者處理與緊急救護的知識與實際操作能力，確保能在緊急情況下提供有效的救援</p> | | | | | |
| 活動內容 | <p>1. 地震應變演練：地震警報響起時，師生立即實行「趴、掩、穩」的防災三步驟。所有參與者必須迅速趴下，找到掩護物進行保護，並用雙手穩住身體，確保在地震發生時能進行正確的自我保護，強化室內應變反應的迅速性與準確性。</p> | | | | | |



2. 教室撤離演練：師生們在地震結束後，立刻戴上防災頭套，遵守「不推、不跑、不語」的原則，井然有序地從教室撤離，並安全抵達校門廣場。這項演練旨在提升師生的安全撤離意識，確保在災害來臨時，能夠有效避免混亂與意外發生。



3. 急救與救護演練：現場安排了受傷救護模擬，設置假想傷者，進行傷者處理與急救操作。師生們學習如何檢查傷勢、進行包紮、以及緊急處理等技能，並由專業救護人員講解急救步驟。這項演練強化了全體人員的急救知識與實際操作能力，確保在緊急情況下能有效提供救援。



學校國家防災日成果臉書動態紀錄

<https://www.facebook.com/share/p/8TpwmKirzoDkrCdu/>

二、成果相片：

照片一說明：

照片二說明：

照片三說明：

照片四說明：

照片五說明：

照片六說明：

照片七說明：

照片八說明：。

承辦人：

主任：

校長：

