

# 基隆市西定國民小學國家防災日地震避難掩護演練

## 成果報告

### 一、基本資料

活動名稱	國家防災日地震避難掩護演練					
活動時間	9/18(三)預演 9/20(五)正式演練	參加人數	師	54	生	315
活動地點	各班教室、操場		合計		369 人次	
目標	<p><b>1. 提高全校師生的防災意識</b></p> <p>演練的首要目標是提升全校師生對地震災害的認知與警覺性。透過演練活動，讓學生和教職員更加了解地震發生的可能性以及地震可能帶來的災害風險，使大家在日常生活中對防災有正確的態度，並能隨時準備應對突發狀況。這樣的教育可以確保學生在地震來臨時能迅速做出正確的反應，減少不必要的恐慌與混亂。</p> <p><b>2. 強化學生的避難與掩護技能</b></p> <p>另一個重要目標是讓學生熟練掌握避難與掩護技巧，包括「趴下、掩護、穩住」的標準動作。演練中將模擬地震發生時的情況，讓學生實際操作如何在課堂、走廊或操場上進行掩護，並確保學生能找到適當的掩護點。此外，這也能讓學生了解不同情境下的應對方式，例如在不同空間（教室、廁所、樓梯間等）如何快速選擇安全地點進行掩護。</p> <p><b>3. 提升全校的緊急疏散能力</b></p> <p>演練中，另一個關鍵目標是確保學生和教職員能夠在地震發生後，快速而有序地從教室或其他場地撤離至學校指定的安全避難區域。這需要各班老師能夠迅速指揮學生，並按預定的疏散路線行動，避免擁擠或混亂。通過反覆的演練，可以逐步完善全校的疏散計畫，確保在真實災害情況下疏散流程順暢、安全。</p>					

#### 4. 檢驗學校防災設備與應急預案的有效性

演練同時也是一個檢驗機會，目標是測試學校現有的防災設備和應急措施的可行性和有效性。這包括學校的警報系統、疏散標示、避難場所的設置等是否能夠在緊急情況下正常運作。透過演練，可以找出設備或預案中的潛在問題，進而進行改進和加強，確保在真實情況下能夠保護全校師生的安全。

#### 5. 培養學生的團隊合作精神與危機應變能力

地震避難演練不僅僅是個人安全的訓練，也是強調團隊合作與危機應對能力的過程。目標是讓學生學會在緊急情況下如何與同學合作，聽從老師指揮，共同完成避難任務。學生應了解在地震發生時，保持冷靜與有序行動的重要性，並學會互相幫助，特別是幫助低年級同學或需要幫助的同學，共同應對災害。

#### 6. 提升教職員的指揮與協調能力

演練也是對教職員的應變能力和指揮協調能力的一次檢驗與提升。教師們在地震來臨時需要迅速判斷情況，指揮學生避難或疏散，因此此次演練目標之一是確保教職員能夠在地震發生時冷靜應對，正確使用應急預案，並有效指揮學生進行避難與撤離。此外，教職員之間的溝通和協作也必須順暢，確保在需要跨班級或跨樓層協調時不會出現指令不明或延誤的情況。

以上這些目標將確保此次地震避難掩護演練能有效提高全校師生在面對地震災害時的應變能力，並為日後的實際情境做好充分準備。

#### 活動內容

此次西定國小地震避難掩護演練，旨在提升全校師生的防災意識與應急反應能力。演練分為以下幾個主要階段，確保活動的順利進行並達到最佳的訓練效果。

##### 1. 活動準備

在演練前，學校將透過兒童朝會時間向全校師生宣導地震避難的基本知識，包括「趴下、掩護、穩住」的標準動作

及應急疏散路線。學校將張貼疏散路線圖，並於9/18(三)晨光時間進行預演讓師生熟悉各自班級的避難路徑和集合地點。各班導師會對學生進行詳細的防災教育，並模擬演練可能遇到的狀況，增強學生的警覺性。

## 2. 演練開始

9/20(五)當天上午，校方透過校內廣播系統宣佈演練即將開始。隨後，警報聲響起，象徵地震來襲。各班學生將立即按照指示進行避難掩護，迅速趴下並尋找掩護物，保護頭部與身體，穩住姿勢保持安全。在這個階段，教師負責監督學生的掩護動作是否正確，並確保全班同學都能迅速而有序地完成避難動作。

## 3. 緊急疏散

警報解除後，教師引導學生按照預定的疏散路線，快速、有序地離開教室，前往操場等安全集合點。所有學生須依照班級排列站立，保持安靜並等待教師清點人數。在疏散過程中，強調不推、不跑、不語三大原則。

## 4. 檢討與回顧

當所有班級到達集合點且演練完畢後，學校防災指揮官（校長）會向全校宣布演練結束。行政人員或指揮官簡短報告學生的表現，並回顧演練中的優點與不足之處，強化防災意識。

## 5. 後續改進與教學

最後，學校將根據演練結果進行總結，對發現的問題進行改進，並在班級內繼續加強防災教育，確保未來演練能更完善地進行。學校也將更新防災設備與應急計畫，提升整體應對地震的能力。

此活動內容不僅是為了提升西定國小師生的地震應變能力，更是為了培養全校在面對災害時的協作精神與安全意識。

## 二、成果相片：

照片一說明： 確認地震警報系統及校園廣播系統運作正常。



照片二說明： 班級遇震採取趴下、掩護、穩住三步驟。



照片三說明：不同年段於不同樓梯進行疏散，過程不推、不跑、不語。



照片四說明：校園防災組各司其職，進行溝通與演練。



照片五說明：進行人數清點

班級	應到	實到	失蹤
101	18	17	班1
102	19	17	班2
201	19	19	班1
202	18	17	班1
301	21	20	班1
302	20	18	班2
401	25	22	班3
402	25	21	班3
501	22	19	班3
502	21	20	班1
601	25	25	0
602	22	20	班2
總計	17	15	班2
清	11	11	班2
22	22	22	班2

255人  
請假  
289 實  
25 教

照片六說明：疏散演練狀況



照片七說明： 搜救及傷患處理演示。



照片八說明： 檢討演練流程並再次宣導防震注意事項。



承辦人：

教師兼學務  
組長 蕭郁萱

主任：

教師兼  
教導主任 陳詠璇

校長：

基隆市安樂區西定國民小學  
校長 蘇水輝